



Erasmus+



**Projekt „Študent dopravy v praxi“  
v rámci projektu Erasmus+, Kľúčová akcia 1: Vzdelávacia mobilita  
jednotlivcov**

## **DENNÍK ZAHRANIČNEJ STÁŽE**

Česká republika – Olomouc

27. 03. 2022 – 09. 04. 2022

**Meno a priezvisko účastníka:** Matúš Konečný

**Študijný odbor:** 3760 M Prevádzka a ekonomika dopravy

**Stredná odborná škola dopravná, Rosinská cesta 2, 010 08 Žilina**





Erasmus+



### Identifikačné údaje o hostiteľskej organizácii

|                                |                              |
|--------------------------------|------------------------------|
| Obchodné meno                  | ČSAD LOGISTIK Ostrava, a. s. |
| Sídlo                          | Rolsberská 638/66, Olomouc   |
| Mentor zahraničnej stáže       | Jitka Váničková              |
| Kontaktné údaje (tel., e-mail) | +420 585 108 356             |

### Pokyny pre prácu s denníkom:

1. Zaznamenávajúte údaje pravidelne každý deň.
2. Zápis je potrebné predložiť sprevádzajúcej osobe najneskôr v nasledujúci deň.



Erasmus+



1. deň

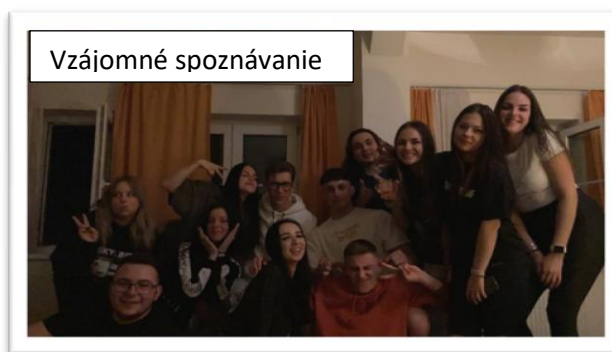
27. 03. 2022

### **Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:**

Víkend – voľný deň.

### **Voľnočasové aktivity**

- stretnutie o 10:45hod. pred COOP Jednotou v Žiline,
- cesta autobusom do CZ, príchod 13:30hod. do Olomoucu,
- ubytovanie sa na hotely HESPERIA, rozdelenie sa do izieb (vybalenie sa),
- stretnutie so zástupkyňou sprostredkovateľskej spoločnosti, inštrukcie ohľadom stáže, firiem, spojov a i.
- spoznávanie okolia,
- večera + spoznávanie spolubývajúcich,
- po večierke, ktorá nám skončila o 22:00hod. sme išli spať aby sme boli fresh do nového dňa



### **Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)**

- +spokojnosť s ubytovaním, spolubývajúcimi, príjemná obsluha a personál hotelu,
- zatiaľ nemám žiadne zápory.

**Z dnešné ho dňa mám veľmi príjemné dojmy, dúfam, že sito tak bude aj počas celého Erasmu ☺**

.....  
Podpis sprevádzajúcej osoby

**2. deň**

**28. 03. 2022**

**Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:**

- vstal som o 6:00hod., raňajky na hotely o 6:30hod. (mali sme švédske stoly, takže bolo z čoho vybrať) ☺
- 7:18hod. cesta na električku, 8:00hod. príchod do ČSAD
- v podniku sme boli oboznámení o BOZP, dostali sme pokyny a prax sa mohla začať
- firma sa zaoberá logistikou, administratívou, skladovaním, dispečingom...
- o 12:00hod. nasledovala obedová pauza
- z podniku sme odchádzali o 14:00hod.,
- prvý deň na praxi bol taký spoznávací, iba sme sa oboznámili s priestormi firmy kde budeme vykonávať odbornú stáž

**Voľnočasové aktivity:**

- po príchode na hotel sme si na chvíľu oddýchli
- okolo 15:00 sme vyrazili do mesta v zložení pani učiteľky Rado, Šimon a ja
- večer sme prišli na hotel a išli sme pomaly spinkať, boli sme trošku zničení ale nič neľutujem



**Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)**

- +krásna prechádzka a spoznávanie mesta, prehliadka podniku ČSAD + ukážka skladovania, logistiky (nakládka, vykládka)...
- meškanie na pokyny v sklade, na ktoré sme čakali (1h. 45m.), niektorí zamestnanci mi nesú moc sympatický (nevedia sa ani pozdraviť, odzdraviť...)

**Inak celkové dojmy z dnešného dňa sú pozitívne, hlavne na to spoznávanie mesta, uvidíme ako sa to vyvinie v podniku.**

.....  
Podpis sprevádzajúcej osoby

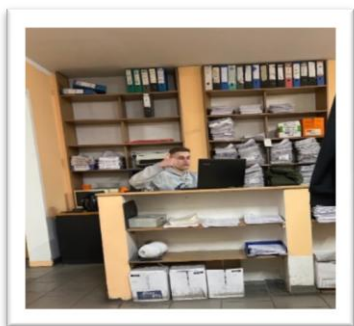


3. deň

29. 03. 2022

### **Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:**

- budíček o 6:00hod., na raňajky klasické švédske stoly, ktoré nikdy neomrzia
- nasledovala cesta do ČSAD
- výborný prístup Janky, ktorá sa mi v podniku venovala na 100%
- veľmi pekný prístup Janky, ktorá mi ukázala ako funguje komunikácia medzi vodičom a dispečerom/skladníkom zo zahraničia, ako postupovať pri nakládke a vykládke, vypĺňanie nákladného listu, ak vznikne problém (napr., na návесе je zlá ŠPZ) ako pri tom postupovať a vyriešiť to...
- na obed sme mali vyprážený syr, ktorý bol tak veľký ako moja hlava ☺, takže som sa najedol naozaj do prasknutia



### **Voľnočasové aktivity:**

- príchod na hotel bol o 14:00hod. a o 15:00hod. sme mali stretnutie celej skupinky aj s učiteľmi, kde sme sa bavili, dohadovali o plánoch na celý Erasmus
- čaká nás večera, dúfam, že sa dobre najem lebo som hladný ako vlk
- po večeri som pripravený na spánok a ukončenie dnešného dňa

### **Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)**

- + veľmi pekný prístup Janky sa mi vo firme venovala na 100%
- žiadne, dnešný deň bol príjemný (menšie mínus je len, to, že prerábam celý denník aby som ho mal správne) ☺

**Celkový dojem z dnešného dňa bol super, páčil sa mi prístup Janky, ktorá mi veľmi rada vysvetľovala a ukazovala celý priebeh logistiky v sklade, nákladný list (zahraničný nákl. list...)**

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby

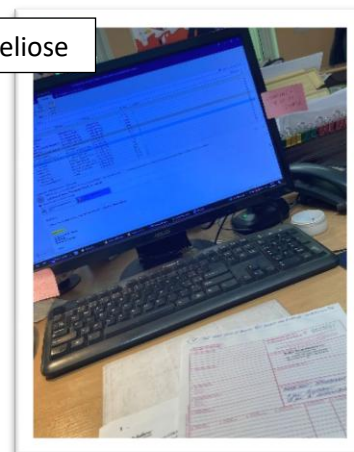
4. deň

30. 03. 2022

### Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- budíček o 6:00hod., klasika raňajky (švédske stoly),
- cesta na prax električkou,
- práca v podniku, skúška HELIOSU, oboznámenie sa s programom: je to databáza zmluvných partnerov na skladovanie, uvádzajú sa tam konkrétne informácie ohľadom nakládky a vykládky tovaru, umožňuje vygenerovať dokumenty na pohyb tovaru.
- obedová pauza v reštaurácii MAČÁK,
- dneska bol v podniku taký ľahší deň, naučili sme sa prácu s programom HELIOS, kde mi bolo ukázané ako to celé funguje, čo sa tam nachádza... ako s ním pracovať, čo tam nájdeme... **+ rávanie ložného priestoru**

Práca v Heliose



### Voľnočasové aktivity:

- príchod na hotel okolo 14:00hod.,
- nemohlo chýbať oddychovanie v posteli, okolo 15:30hod. nás čakal prechádzka do mesta + zastávka v cukrárni, 😊
- večera na hotely mi moc nechutila, takže to je u mňa...menší mínus, 😊
- večerné pokecy na izbách a okolo 22.00hod. som bol pripravený ísť spať do postele,
- +plánovanie programu na ďalší týždeň.

Spoločný koláčik v centre mesta



### Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- +prijemný deň v podniku, prechádzka v meste, ktorá mi veľmi dobre prospela,
- horšie počasie, vonku bolo zatiahnuté, okolo 16:00hod. hlásili dážď, no nakoniec z toho nič nebolo... večera na hotely, ktorá mi moc nechutila.

**Celkový dojem z dnešného dňa bol fajn, trošku sa na mne ukázala únava ale verím, že to dospím a budem fresh...čaká ma predsa ešte veľa zábavy a zážitkov, miest, ktoré**



určíte v OLOMOUCI navštívíme. 😊

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+

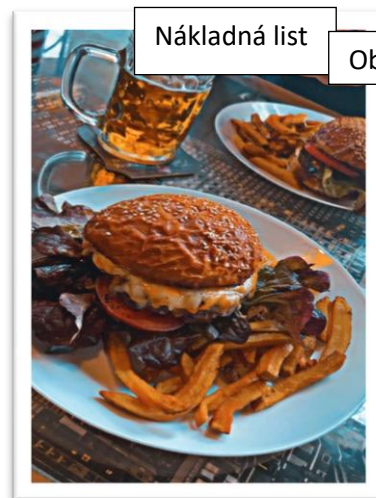


5. deň

31. 03. 2020

### **Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:**

- budíček o 6:00hod., na raňajky klasické švédske stoly
- 7:05hod. odchod na električku a príchod o 8:00hod. do podniku ČSAD
- okolo 12:00hod. som prišiel do mesta na výborný obed s jedným pánom (BURGER)



- dnes som v podniku pripravoval súpis tovarov k danému dňu v exceli. Do tabuľky som zapisoval všetky prijaté nákladové jednotky, ktoré sa dnes v sklade nachádzali.
- príchody vodičov z rôznych krajín – spolupráca pri organizácii vykládky tovarov, určenie miesta vykládky, kontrola kompletnosti dokumentácie k tovaru + **komunikácia**

### **Voľnočasové aktivity:**

- individuálne voľnočasové aktivity, takže na dnes je: poobedné písanie denníka
- večera bola fajn, chutila mi
- po večeri bol čas ísť na izbu a oddýchnuť
- neskôr som bol ready ísť spať aby som bol pripravený na posledný pracovný deň v podniku (piatok)

### **Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)**

- +výborný obed, príjemne strávenie poobedia
- zlé počasie (občas aj pršalo), trochu menej roboty v podniku, no v piatok to bude lepšie...

**Celkový dojem z dnešného dňa bol dobrý, obed bol super, poobedie bolo také chillové, každý písal denník, skoro všetci bolo zaneprázdnení.**

.....  
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



6. deň

01. 04. 2022

### Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

-budíček klasický o 6:00hod. + raňajky,

-odchod z hotela a cesta na električku + príchod o 8:00hod. do podniku ČŠAD,

-dnes som v podniku kontroloval tovar (či sedí evidenčné číslo, kg...) , príchod vodičov, komunikácia... na konci som sa pýtal na veci ako napr.: niečo ohľadom tejto práci, či sa tým dá dobre užiť, aké vzdelanie na to treba (celkom ma to zaujímalo) **DOZVEDEL SOM SA, ŽE STAČÍ ABY SI MAL V PRÁCI SUPER KOLEKTÍV, KTORÍ SI VIE NAVZÁJOM POMOCŤ, KOMUNIKOVAŤ MEDZI SEBOU A ABY ŤA PRÁCA, KTORÚ ROBIŠ BAVILA A NAPLŇALA...** takže taký nie moc náročný piatok



Práca v podniku (klasická kontrola)

-obedová pauza na vynikajúci burger spolu s dvoma kolegami ,

### Voľnočasové aktivity:

-mali sme prichystaný program na 14:30hod. – Pevnosť poznania (veľmi zábavný program, hodnotím ho pozitívne),

-nasledoval oddych a večera o 18:00hod.,

-po dohode s pani učiteľkami sme skoro celá partia vyrazili do mesta okolo 22:00hod. trošku požúvať, zábava bola super, každý sa v rámci svojich možností odviazal, takže sme si to naozaj užili... ☺ .

-príchod na hotel bol taxíkom, DOBRÚ NOC, vidíme sa zajtra.

### Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

+super zakončený piatok v centre mesta, výborný obed, príjemný deň v práci, super program...,

-nemám žiadne, celý deň bol super.

**Celkový dojem z dnešného dňa bol opäť super, tak isto aj program a piatkový večer skrátka TOPKA.**

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



7. deň

02. 04. 2022

### **Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:**

-dnes sme v práci/podniku neboli, bol víkend, takže dva dni PAUZA

### **Voľnočasové aktivity:**

-budíček o 8:30hod., príchod autobusu o 9:00hod.,

-deň začal výletom do Javoričskej jaskyne,

-potom sme sa presunuli na hrad Bouzov, kde náš deň pokračoval...,

-po návrate v teple hotela sme si všetci hladní ako vlci objednali pizzu, ktorej dávam hodnotenie 5/10 ☹ (mohla byť aj lepšia...),

-do 18:00hod. sme len oddychovali, pozerali filmy a do večerných hodín sme sa rozprávali...,

-večera mi moc nechutila, špagety moje chuťové bunky moc nenaplnili...,



-  
nasledova  
l spánok...  
GN.

Hrad Bouzov



Javoričské jaskyňe

### **Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)**

+super program (zatiaľ najlepší), príjemne strávený deň, hodnotím ho pozitívne....

-obed, večera neboli veľmi dobré... inak nemám žiadne negatíva na dnešný deň.

**Celkový dojem z dnešného dňa bol super, program bol úplná bomba, jediné mínus je dnešný obed a večera.**

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



8. deň

03. 04. 2022

### Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

-druhý víkendový deň, bez práce v podniku...

### Voľnočasové aktivity:

-budíček na 10:00hod, konečne som si výborne pospel a bol som fresh a pripravený začať dnešný deň na 100%, príchod do Botanickej záhrady bol o 10:45hod.,

-po záhrade sme postupovali na obed do nákupného centra ŠANTOVKA, kde ma obed nesklamal (bol výborný),

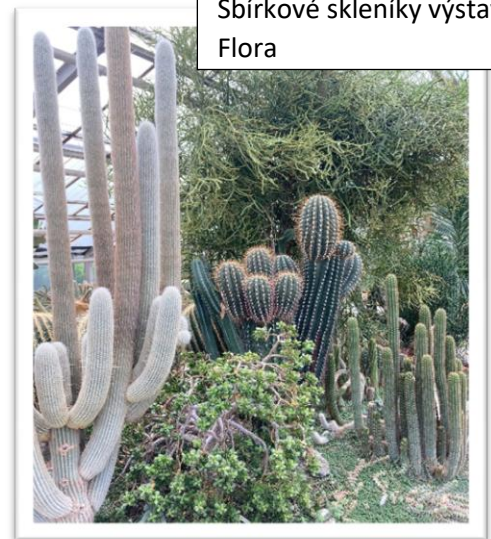
-čakal nás program 14:00hod a to bowling, no ešte pred ním sme išli na kávičku...,

-do večere sme mali individuálny program

-nasledovala večera

-večierka do 22:00hod. , spánok a ráno budík na 6:00hod. a môže nám začať nový pracovný týždeň, nový deň PONDELOK 😊.

Sbírkové skleníky výstavište  
Flora



Kávičkovanie  
pred bowlingom



**Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)**

+pekný program, výborný obed...príjemné ráno s budíčkom na 10:00hod... 😊,

-nemám žiadne, dnešný deň bol super...

**Celkový dojem z dnešného dňa bol fajn, posledný víkendový deň sme si užil.**

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby

9. deň

04. 04. 2022

**Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:**

- budíček o 6:00hod. + raňajky,
- odchod na električku + príchod do firmy o 8:00hod. ,
- v pondelok sme v podniku opäť robili v programe HELIOS, skúšali sme si tam nové veci o vnútro podnikovej administrácii (kontrola, spracovanie a úprava dokumentov pred tlačou)
- obedová pauza v obchodnom centre ŠANTOVKA,

**Voľnočasové aktivity:**

- pondelkový program LASER GAME,
- na hotel sme sa vrátili na večeru,
- po večeri sme mali každý vlastný program, nesmie chýbať ani spánok a o 22:00hod. som bol už v posteli a išiel som spať... vidíme sa zajtra ráno GN 😊.

**Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)**

- +program, ktorý bol naozaj super, sranda ale aj fuška, chutný obed...
- zima (počasie), inak nemám žiadne negatíva z dnešného dňa, užil som si ho naplo 😊.

**Celkový dojem z dnešného dňa je super, program bol zas a raz topka, všetci sme si dnešný deň užili opäť naplno.**

.....  
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



10. deň

05. 04. 2022

**Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:**

- budík o 6:00hod. + raňajky,
- ďalej nasledoval odchod z hotela na električku + príchod do podniku bol o 8:00hod.
- dnešný deň v podniku bol taký ľahší, klasické študovanie HELIOSU (príjemky, výdajky, kontrola skladu...), ďalej som skenoval dodacie listy + triedenie
- okolo 12:00hod. nasledovala cesta do nákupného centra ŠANTOVKA, kde sme si dali obedovú pauzičku,

**Voľnočasové aktivity:**

- individuálne voľnočasové aktivity – robili sme čo sme chceli a potrebovali
- na hotely sme oddychovali a neskôr sme išli na nákup,
- o 18:00hod. sme išli na večeru a po večeri sme mali každý svoj vlastný program.

**Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)**

- +príjemné ráno, super obed, oddychovanie a pokecy na hotely...
- zima (počasie), inak nemám žiadne iné zápory

**Celkový dojem z dnešného dňa bol fajn, až na to ranné vstavenie, bol som celkom unavený ale neskôr som bol už fresh. Celkový deň hodnotím pozitívne.**



.....  
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+

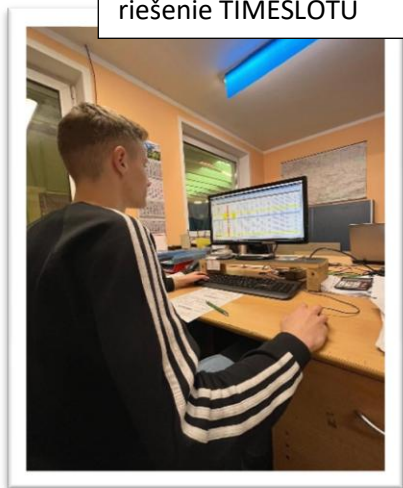


11. deň

06. 04. 2022

### Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

Práca v HELIOSE,  
riešenie TIMESLOTU



- príchod do podniku ČSAD o 8:00 hod. ,
- práca v HELIOSE + TIME SLOT: riešenie nákladových a výkladových okien (uľahčovanie nakládky a vykládky),
- obedová pauza okolo 12:00hod. ☺

### Voľnočasové aktivity:

- výlet do ZOO záhrady v Olomouci, zástavka pri Bazilike Minore Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku ☺,
- príchod na hotel bol okolo 18:00hod. , takže sme si vyložili veci na izbách a utekali sme na večeru,
- po večeri sme oddychovali na hotely, z dnešného dňa som bol naozaj vyšťavený ale užil som si ho absolútne bombovo, ako aj všetci ☺ ,
- večerné pokecy na izbách nesmú chýbať,
- na večer sme už mali prichystaný program, že budeme pozeráť filmy a oddychovať, okolo 22:00hod. som bol pripravený ísť spať, vidíme sa ráno **GN** ☺.

ZOO záhrada v  
Olomouci



### Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- +super výlet do ZOO záhrady, výborný obed, opäť príjemne strávený večer,
- nemám žiadne, užil som si deň na 100%, doslova som sa vyšťavil... ☺

**Celkový dojem z dnešného dňa hodnotím veľmi pozitívne, výlet splnil moje očakávania, takže som spokojný.**

.....  
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



12. deň

07. 04. 2022

**Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:**

- príchod do podniku bol okolo 8:00 hod.,
- práca v podniku bola dnes úplne taká ľahšia: program HELIOS, inak som nedostal žiadnu ďalšiu úlohu, dnešný deň v praxi bol taký CHILL a pohoda 😊
- obedová pauza o 11:30hod.

**Voľnočasové aktivity:**

- individuálne aktivity som využil na oddych na hotely,
- dorábanie si povinností, dokončenie všetkých úloh, ktoré máme zadané,
- pokecy na hotely, pozeranie filmov a kopec ďalšej zábavy... 😊.

**Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)**

- + pekné počasie, ľahký deň v podniku, chutný obed,
- únava

**Celkový deň hodnotím pozitívne, síce sa na mne trošku odzrkadľuje únava ale budíš.**

.....  
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



13. deň

08. 04. 2022

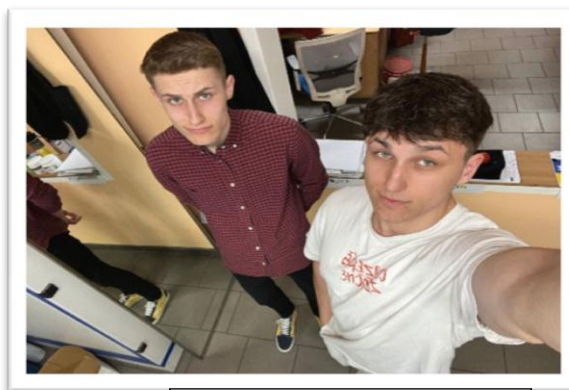
### Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- budíček bol na 7:00hod, nasledovali raňajky,
- posledný deň v podniku ČSAD, cestou sme boli kúpiť menšie drobnosti za celú tú snahu, ochotu a čas, ktorý pri nás naši mentori strávili
- zástavka v nákupnom centre, cesta na tramvaj a príchod do podniku bol okolo 8:30hod.
- dnes sme sa v podniku zdržali naozaj krátko, rozlúčili sme sa so zamestnancami, mentormi, ktorí tam s nami boli celé dva týždne...

### **PATRÍ IM ZA TO JEDNO VEĽKÉ**



Tomáš, Robátko☺, Ja



Posledná selfie v PODNIKU

**ĎAKUJEM!!!**



DREAM TEAM ČSAD

### **Voľnočasové aktivity:**

-obedová pauza na klasický smažak s dezertom ,☺

-príchod na hotel bol okolo 14:00hod., oddychovali sme až do príchodu zástupkyne sprostredkovateľskej organizácie Agamos, ktorá spolu s pani zástupkyňou vyhodnotila a ukončila stáž

-večera bola o 17:00hod, moc nám nesadla, tak sme si objednali pizzu,

-záverečný piatkový večer (nakol'ko bol hrozný lejak) sme strávili, oslávili na hotely v našej tradičnej zostave... ☺



### **Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)**

+celý deň, od ráno až do večera to bol super deň ako sa patrí,

-menšie mínus bolo počasie, večer pršalo, tým pádom sa nám zrušili plány v centre mesta, takže sa nám plány posunuli na hotel.

**Celkový dojem z dnešného dňa hodnotím veľmi pozitívne, užil som si ho opäť na 100%, rozlúčka v podniku ČSAD bola famózna, večer na hotely bola takisto veľká jazda. ☺**

.....  
Podpis sprevádzajúcej osoby





Erasmus+



## **Čo mi účasť na tejto mobilite priniesla, čo som sa naučil, spoznal .....**

Olomouc je veľmi krásne mesto, takže som bol naozaj rád, že sa tam budem môcť zúčastniť odbornej praxe s názvom Erasmus+. Spoznal som novú kultúru, navštívil som krásne pamiatky a naučil sa nové veci, ktoré do budúcnosti určite využijem. V podniku ČSAD, kde som pôsobil spolu s ďalšími tromi spolužiakmi celé dva týždne sa mi naozaj páčilo. Prvý deň nevyzeral veľmi sľubne, trochu som sa obával, že ako to bude vyzeráť, čo budeme robiť. Dostal som rukavice a reflexnú vestu. Nemali sme v pláne prenášať tovar v sklade a robiť manuálne veci ale naučiť sa logistiku v sklade, vybavovanie nakládky a vykládky, vyplňanie nákladných listov atď. Druhý deň vyzeral úplne inak, naša mentorka v sklade, Janka, si ma spolu s Tomášom Babčanom zobrala pod svoju kontrolu a mohli sme začať makať a spoznávať nové veci. Celé tie dva týždne nakoniec boli pre nás veľmi prínosné. Naučili sme celú logistiku v sklade. Pracovali sme v pre nás ešte neznámom programe HELIOS, kde nám bolo vysvetlené čo sa tam dá nájsť, na čo funguje, prečo ho používajú. Bolo to veľmi zaujímavé a práca v tomto programe ma bavila. Riešenie timeslotu bolo tiež našou ďalšou zastávkou, na túto prácu sa nás ujal pán Tomáš Kratochvíl. Timeslot uľahčuje nakládku a vykládku, tým, že nenastane žiadny problém ohľadom nesprávneho množstva tovaru, množstva paliet. Administratívne práce, kontrola, triedenie dokumentov ako napríklad: dodacie listy, príjemky, výdajky, nákladné listy nemohli chýbať, síce som sa s takouto prácou už stretol na Slovensku, takže to pre mňa nebola žiadna novinka a nemal som s tým žiaden problém. Spoznávanie skladových priestorov bolo veľmi zaujímavé. Neskutočne veľké priestory, v ktorých ma niekedy človek problém s orientáciou, no v našom prípade to tak nebolo. Všetko nám bolo zrozumiteľne vysvetlené a ukázané. Kontrolovali sme aj stav tovaru v sklade, ktorí sa pripravoval na nakládky alebo prišiel z vykládky. Komunikácia s vodičom zo zahraničia bola tiež zaujímavá. Nemal som tú česť komunikovať s maďarským, ruským alebo tureckým vodičom, no z pohľadu nováčika ako som bol ja, to vyzeralo naozaj zaujímavé. Niektorí by neverili aká môže byť komunikácia s maďarským vodičom náročná, keď pán vodič nevie iný jazyk ako je jeho rodná maďarčina, takže sa s ním po anglicky ani po nemecky naozaj nedohovoríte 😊. Bola to niekedy zábava aj sme sa nasmiali. Záverečné dni v podniku boli také ľahšie,

nebolo čo nové spoznávať, takže sme boli zabehnutí v tom, čo sme robil na začiatku. Práca v HELIOSE, kontrola, triedenie tovarov a dokumentov. Riešenie nakládky a vykládky, timeslot. Plus sme skúšali rátať ložné metre, aby sa nám tovar, ktorý budem prepravovať zmestil do vopred určeného návesu. Takže takáto bola moja dvojtýždňová prax v podniku ČSAD. Užil som si ju na 100%, dozvedel som sa všetko čo som potreboval vedieť, naučil som sa nové veci, zistil som svoje silné a slabé stránky. Zväčšil som si svoju slovnú zásobu v českom jazyku a obohatil som sa o nové slová, frázy, ktoré možno niekedy vo svojom pracovnom živote využijem. Zistil som veci ako napríklad, že na pracovisku je veľmi dôležité mať super kolektív, ktorí si navzájom pomáhajú a ťahajú za jeden povraz. Ak budete mať niekedy v živote príležitosť cestovať po svete, chodiť na rôzne odborné praxe ako napríklad Erasmus+ určite neváhajte. Je to vec, ktorá vám dokáže niekedy aj zmeniť život. Spoznáte novú krajinu, nové kultúry, nových ľudí, známosti ale hlavne zistíte ako ste na tom vy. Aké sú vaše silné a slabé stránky, na čom treba popracovať aby ste boli v živote šťastní, úspešní a uchytili sa v takej práci, ktorá vás bude napĺňať a baviť.

Dátum: .....

.....

Podpis účastníka mobility