



Erasmus+



**Projekt „Študent dopravy v praxi“
v rámci projektu Erasmus+, Kľúčová akcia 1: Vzdelávacia mobilita
jednotlivcov**

DENNÍK ZAHRANIČNEJ STÁŽE

Česká republika – Olomouc

27. 03. 2022 – 09. 04. 2022

Meno a priezvisko účastníka: Ema Eichlerová

Študijný odbor: 3760 M Prevádzka a ekonomika dopravy

Stredná odborná škola dopravná, Rosinská cesta 2, 010 08 Žilina





Erasmus+



Identifikačné údaje o hostiteľskej organizácii

Obchodné meno	ČSAD LOGISTIK Ostrava a.s
Sídlo	Rolsberská 1203/90 779 00 Olomouc
Mentor zahraničnej stáže	Bc. Jitka Vaníčková
Kontaktné údaje (tel., e-mail)	+420 585 108 356 csadlogistik@csadlogistik.cz

Pokyny pre prácu s denníkom:

1. Zaznamenávajúte údaje pravidelne každý deň.
2. Zápis je potrebné predložiť sprevádzajúcej osobe najneskôr v nasledujúci deň.



Erasmus+



1. deň

27. 03. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Deň pracovného pokoja.

Voľnočasové aktivity:

- O 11:00 hod. sme vyrazili zo Žiliny do Olomouca. Všetci sme sa veľmi tešili.
- Zastávka na benzínke padla vhod nám všetkým.
- Dorazili sme o 13:30 hod. (o niečo skôr ako sme plánovali).
- Mali sme stretnutie s pani učiteľkami kde nás oboznámili so základnými pravidlami fungovania na stáži.
- S Niki a Tomášom sme sa rozhodli preskúmať ulice Olomouca a tak sme si dali menšiu prechádzku.
- Večera o 18:00 nám chutila.
- Večer sme trávili na hoteli všetci spolu na jednej izbe kde sme si zahrali fľašu.



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Celý deň bol super. Veľa smiechu, zábavy a radosti.
- Sme super kolektív a tak na tie zlé veci počas dňa ani nemyslím.
- Avšak prechody pre chodcov mi tu trošku chýbajú.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



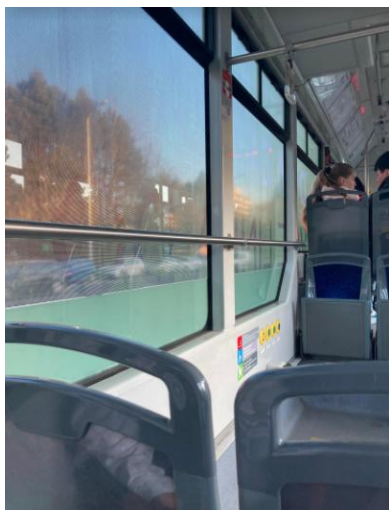
Erasmus+



2. deň

28. 03. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:



- Cesta na prax bola veľmi zaujímavá. Nakoniec sme to zvládli s pomocou miestnych. Boli veľmi ochotní a s radosťou nám poradili.
- Pri príchode o 8:00 hod. nás už čakala personalistka, ktorá nám všetko vysvetlila, oboznámila nás s BOZP a rozdelila na jednotlivé stanoviská v podniku.
- S Niki sme boli spolu v kancelárii a chalani išli do skladu.
- Triedenie tzv. puťoviek bola hračka no uvidíme čo príde zajtra.
- Ani sme sa nenazdali a bolo 11:45 hod., čas obeda.
- Personalistka nás prišla skontrolovať a pochválila nás.

Voľnočasové aktivity:

- 15:00 sme mali stretnutie na recepcii.
- Mali sme sa ísť pozrieť na Orloj ale pani učiteľky boli zhovievavé a pustili nás do fitka.
- Na večeru bol karfiol a zemiaky.
- Naše chute na sushi to aj tak neovplyvnilo a tak sme sa aj dnes my traja vybrali na prechádzku.
- 7 km nám nerobilo žiaden problém no bola už dosť zima tak sme sa vrátili.
- Rýchla sprcha a skorý spánok oproti včerajšku je fajn zakončenie dňa.



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Vo firme je fajn. Hodnotím tak na 2/3.
- Raňajky v podobe švédskych stolov 10/10.
- MHD sme stíhali úplne super takže o5 veľmi pozitívny deň.
- Dúfam, že slniečko nám vydrží každý deň.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



3. deň

29. 03. 2022



Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Na prax sme išli z inej zastávky ako včera. Máme to bližšie. Už sme si nemuseli kupovať lístky pretože máme kartičky.
- Práce v podniku sme mali naozaj veľa. Nestihla som ani dorobiť všetko a tak ma tam ešte zajtra budú čakať nedokončené formuláre na odoslanie do Poľska, kvôli mýtu Viatoll.
- Obed sme mali fantastický v reštaurácii Mačák.

Voľnočasové aktivity:

- O 15:00 hod. sme mali stretnutie na recepcii s pani učiteľkami ohľadom výletov a pod.
- Dnešná aktivita je dorábanie denníkov aby sme Vám aspoň trošku priblížili ako sa máme
- 18:30 odchod do fitka.

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Je tu super. Pani učiteľka nám vymyslela zaujímavý program na víkend.



.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



4. deň

30. 03. 2022

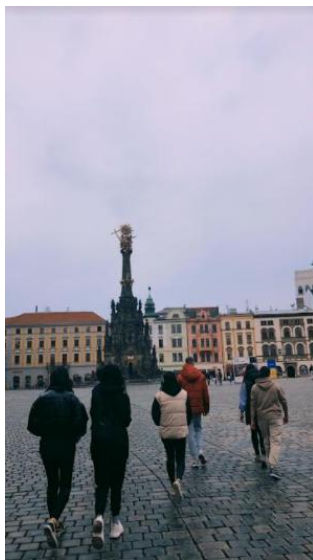
Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- 8:00 príchod na pax
- Dnes pracujeme s Nikou spolu pretože chalani potrebovali jeden notebook.
- Som rada že mi pomohla s prácou.



- Mala som čas aj pracovať na denníku.
- Na obed sme išli o 11:30

Voľnočasové aktivity:



REKLAMACJA / ZWROT¹ | CLAIM / RETURN¹

Numer identyfikacyjny / Użytkownika / Client ID: [] Numer Umowy / Contract ID: [] Numer rejestracyjny pojazdu / License plate number: [] viaBOX ID: []

Typ wniosku | Type of request

reklamacja dotycząca obsługi / claim on services
 prośba o zwrot kaucji², salda lub nadpłaty/request for refund of deposit², balance or excess payment
 inny / other claim type

Data | Date []

Preferowana odpowiedź | Preferred answer

e-mail
 list / letter
 telefon / telephone
 fax

reklamacja Noty Obciążeniowej Nr / Debit Note claim No: ETC.

Szczegółowy opis wniosku | Detailed description of request

Załączniki / Enclosures: [photos OBU]

Dane kontaktowe | Contact Details

Adres / Address: SAD LOGISTIK Ostrava a.s., Vilkovická 308/31, 70200 Ostrava Moravská Ostrava
 Telefon / Telephone / Fax: +42 739 509 316 e-mail: janina.melounova@sadlogistik.cz

Dane do płatności³ | Bank Details³ Zgodnie z §7 p. 1 OWU dla kont w trybie przedpłatowym | §8 p. 1 OWU dla kont w trybie z odroczonej płatnością, należy dokonywać w tym samym sposobie płatności. Którym dane płatności zostały określone przez użytkownika. Dane do płatności będą wykorzystywane przez Operatora Systemu w przypadku, gdy zwrot nie może nastąpić tym samym sposobem płatności. Którym dane płatności zostały określone. | According to General Terms and Conditions §7 p.1 for pre-pay account and §8 p.1 for pay later account Return of all liabilities shall proceed by the same method of payment by which it was originally paid. Bank details will be used by the System Operator if the refund may not be the same method of payment by which was originally paid.

Numer rachunku / Account no: []
 Właściciel rachunku / Account owner: SAD LOGISTIK Ostrava a.s. Ostrava Moravská Ostrava

Dodatkowo dla przelewów zagranicznych | Additionally for foreign transfers

Nazwa banku / Bank name: PRISTE BANK
 IBAN: CZ03 2100 0000 0000 0000 0000
 Kraj SWIFT / Country and SWIFT: CZBAATWW
 Adres właściciela rachunku / Address of the account owner: []

Imię i nazwisko zgłaszającego / Name and surname of applicant: Ing. Čestmír Veltovský
 Nr Paszportu lub dowodu⁴ / Passport or ID No⁴: []

Miejsc, data i podpis pracownika / Place, date and signature of the Staff _____ Data i podpis zgłaszającego / Date and signature of the Applicant _____

Informujemy, że Administracja Państwa danych osobowych jest Sąd Rejonowy dla M. St. w Warszawie przy ul. Świebówskiej 12. Poniżej waga klasyczna informacji dotyczącej Państwa danych osobowych znajduje się na stronie www.nadzi.pl/infocentrum/konsumenci/. We are informing that the Administrator of your personal data is the Head of the National Revenue Administration, 12 Świebówska St., 00-616 Warsaw. The full version of the information clause regarding your personal data can be found at www.nadzi.pl/infocentrum/konsumenci/.

- O 15:30 sme s pani učiteľkou išli na prechádzku do mesta.
- Videli sme námestie, kostol a mnoho ďalších pamiatok.
- Pozvanie na koláčik od pani učiteľky nám padol vhod.
- 18:00 večera
- 18:30 fitko.

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Na prechádzku sa nám moc nechcelo no nakoniec bolo super, že sme len nesedeli na izbe. Na praxi začína byť veľa práce a nestíhame spraviť všetky úlohy čo dostaneme. To, že nám pani učiteľky dávajú po večery voľno je super. Ranné vstávanie je zabijak.

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



5. deň

31. 03. 2020

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod 7:45
- Celý čas na praxi som vybavovala nedorobené formuláre pre Poľsko.
- Pracovala som v programe Helios, kde som vyradzovala zo systému mýta.
- Obed a odchod tak ako včera.

Voľnočasové aktivity:

- Dnes sme mali individuálne aktivity, tak sme po praxi sme išli do OC Šantovka kde sme si kúpili pár nových kúskov.
- Pranie oblečenia mi zabralo celý čas až do večere.
- Po večery sme si s Niki urobili babský večer.
- Zmrzlina, film a posteľ je najlepšia kombinácia.



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Dnes ma trošku deprimovalo počasie. Je tu veľmi zima pretože fúka silný vietor.
- Pozitívum dňa bolo nakupovanie po praxi.
- Dojem z celého dňa je stále super ako každý deň.
- Je tu veľa srandy a zábavy.

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



6. deň

01. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- 7:45 hod. príchod do ČSAD.
- Riešila som problematiku v dokumentoch ohľadom vykládok vozidiel.
- Následne som informácie nahodila do systému Helios.
- Obед 12:00 hod.

Voľnočasové aktivity:



- Návšteva Pevnosti poznania o 15:00 hod.
- Večera o 18:00 hod.
- Po večery sme išli do fitka



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Piatok na praxi bol super pretože zamestnanci rozprávali o svojich lánoch na víkend takže bola uvoľnenejšia atmosféra.
- Počasie je hrozne.
- Piatkový večer sme trávili v posteli pretože sme boli unavené.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



7. deň

02. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Deň pracovného pokoja



Voľnočasové aktivity:

- 9:00 hod. odchod autobusom na prehliadku Javoříčskej jaskyne.
- V jaskyni sme videli stalagnity, stalagnáty a stalagtity v rôznych tvaroch ako napr. zmrzlina, žraločie zuby, rytierský meč a vianočný stromček.
- Prehliadka trvala 40 minút.
- 12:00 návšteva zámku Bouzov, na ktorom sa natáčali filmy: Avengers,.....
- Prehliadka trvala 70 minút.
- Obed sme si s Niki dali v Šantovke.
- Bola zima tak sme hneď prišli na hotel.
- Večera 18:00 hod.
- Na izbe sme si zahrali karty a rôzne iné hry.



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Zatiaľ najlepšie strávený deň počas nášho pobytu.
- Neskutočné zážitky mi ostanú v hlave celý život.
- Počasie nám moc nevyšlo.



.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



8. deň

03. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Deň pracovného pokoja.

Voľnočasové aktivity:

- Ráno odchod o 10:30 hod. na zastávku Nová ulice.
- 11:00 hod. návšteva Výstavy Flóra kde sme mali možnosť vidieť rastliny, kvety a stromy rôznych druhov.
- 12:00 hod. obed v OC Šantovka.
- 14:00 hod. Bowling.
- 5D kino sme si užili s Tomášom a Katkou.
- Večera 18:00 hod.
- Pozeranie hororu s Katkou, Beou a Tomášom.



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Dnešný bowling bol neskutočný.
- Už vyšlo aj slniečko ale stále je zima.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+

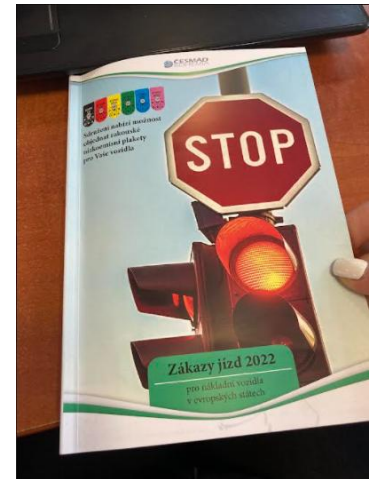


9. deň

04. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 7:45 hod.
- Dostala som za úlohu nahodenie nových sviatkov do systému Helios aby ČSAD vedelo kedy môžu vodiči jazdiť.
- Puťovky triedim do krabíc postupne podľa čísel každý deň.
- Odchod na obed o 11:30 hod.



Voľnočasové aktivity:

- Po praxi sme vystúpili na Hl. nádraží, kde sme si dobili kartičky na MHD.
- S babami sme obehli pár obchodov.
- Stretnutie na zastávke Palackého.
- 15:00 hod. laser game kde sme si to všetci veľmi užili.
- 18:00 večera.
- 19:00 fitko.
- Trochu sme meškali na večierku ale pani učiteľke sme sa ozvali, že sme v poriadku a kráčame na hotel.
- S Niki sme ešte chvíľku boli s Radkom a Šimonom na izbe.

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Všetky dni sú super.
- Ani sa mi nechce ísť domov.
- Ranné vstávanie a škaredé počasie je niekedy neznesiteľné avšak všetky zážitky, ktoré tu mám možnosť zažiť stoja za to skoré vstávanie.
- Vo fitku som bola sama s Tomášom keďže Niki je stále chorá.
- Zacvičila som si teda sama náročný tréning nôh.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



10. deň

05. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 7:45 hod.
- Triedenie puťoviek podľa čísel do 10:30 hod.
- Pomohla som Niki s nahadzovaním pracovných pomôcok do evidencie v programe Helios.

Voľnočasové aktivity:

- Obed v Šantovke.
- Sestre som kúpila sukničku.
- S neznámym sme išli do fitka.
- Dnes naozaj nemám náladu na rozprávanie.
- Večera 18:00.

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Dnes mám veľmi zlý deň!

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



11. deň

06. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 8:00 hod.
- Pomohla som Niki s nahadzovaním pracovných pomôcok do evidencie v programe Helios.
- Obed v Šantovke

Voľnočasové aktivity:

- Po praxi sme vyrazili na Svätý Kopeček.
- O 15:00 sme navštívili ZOO Olomouc.
- Videli sme mnoho krásnych zvierat.
- Lev bol pre mňa najväčšia radosť no chýbali mi slony.
- Bolo super, aspoň nachvíľku som sa odreagovala.
- Na večeru sme trošku meškali.
- S Niki sme sa išli ešte večer prejsť.
- Zaspala som skoro pretože som sa necítila dobre.



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Počasie nič moc tak dúfam, že zajtra to už bude lepšie.
- Začínam byť chorá a vôbec sa necítim dobre.
- Je to tu už dosť ponorka.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



12. deň

07. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 8:00 hod.
- Pomohla som Niki s nahadzovaním pracovných pomôcok do evidencie v programe Helios.

Voľnočasové aktivity:

- Navštívili sme s Niki predajňu Nestlé čokolády Zora Olomouc, kde sme si kúpili pár dobrôt.
- Po príchode na hotel sme si objednali pizzu.
- Som veľmi prechladnutá tak som si dala paralen a spala som do 17:45 hod
- Večer o 18:00 som nejedla.
- Písanie slovníkov, denníkov a dotazníkov je dnešný program na večer.



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Veľmi sa teším domov. Chýbajú mi moji blízki.
- Dnes je krásne počasie.
- Moja nálada je nič moc no telefonáty s maminou mi dodávajú energiu a úsmev na tvári.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



13. deň

08. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Rozlúčkový deň....

Voľnočasové aktivity:

- O 15:00 hod. sme mali stretnutie s pani z Agamosu.
- Dostali sme krásne trička.
- Mali sme sa ísť všetci prejsť do mesta urobiť si pár fotiek no pršalo.
- Večera o 18:00.
- Posledný večer som si užila naplno s ľuďmi, ktorých mám rada.

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

- Dnes som sa naozaj necítila najlepšie.
- Ráno bolo krásne počasie no potom začalo pršať.
- Večer dopadol super.
- Ani som sa nenazdala a zajtra už ideme domov.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



14. deň

09. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

Víkend – koniec stáže

Voľnočasové aktivity:

Cesta domov. Autobus prišiel krátko pred desiatou, pobalili sme sa a po poslednom foteaní nastúpili a vyrazili na cestu domov.



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)



.....
Podpis sprevádzajúcej osoby

Čo mi účasť na tejto mobilite priniesla, čo som sa naučila, spoznala

Niekedy si ani neuvedomujeme, čo všetko sa dokážeme naučiť za tak krátku dobu, ako sú dva týždne. Táto odborná stáž mi dala do života veľmi veľa, čo som úprimne nečakala. Nie každý deň bol pozitívny, no aj cez to všetko neľutujem, že som išla. Naučila som sa veľa nových vecí na praxi, takže verím, že mi to prinesie výhody v škole, taktiež som sa naučila komunikovať s novými ľuďmi v novom prostredí, uvedomiť si, kto je pre mňa v živote dôležitý, byť vyrovnaná s tým, že aj keď som v niektorých ťažkých situáciách sama, tak je to fajn. Zistila som, ako veľmi ľúbim svoju maminu a ako neskutočne mi chýbala a mnoho ďalších vecí, ktoré sú možno pre niekoho nie tak podstatné. Slzy na tvári striedal smiech a naopak. Kolektív bol zo začiatku super, ako som už spomínala v denníku, no po čase sme zistili, že každý sme iní a máme iné názory. Ubytovanie v hoteli Hesperia neholo najhoršie, ale ani najlepšie. Práca v podniku nebola náročná a zamestnanci nás prijali do kolektívu s radosťou. V podstate sme si vyskúšali aký je život bez rodičov v zahraničí s tým, že prax bola naša práca. Na niečo také som nebola zvyknutá a možno práve preto si z Olomouca odnášam veľa nových skúseností a zážitkov. Spoznala som krásne mesto a nových ľudí. Keby sa ma niekto opýtal, či idem znovu, ani na sekundu by som nezaváhala. Ak budeme mať na VŠ takúto príležitosť tak ju nepremárnim. Je to obrovská skúsenosť, aj keď niekto možno povie, že dva týždne nebyť doma nie je až tak dlhý čas. Naučila som sa pracovať s novým programom HELIOS a aj keď som z neho videla tak 30% som za to rada.

Dátum:

.....

Podpis účastníka mobility